



# Γεωργία Λευκοφρύδη

## Εργασιακή Εμπειρία

### Πωλήτρια, Best Way, Αθήνα

Νοέμβριος 2019 - Φεβρουάριος 2022

### Αρθρογράφος, Κοινωνικά Γραφήματα, Αθήνα

Μάρτιος 2022 - Ιανουάριος 2023

### Πωλήτρια, Cosmos Sport, Πειραιάς

Ιανουάριος 2023 - Μάρτιος 2023

### Πωλήτρια, Dust n Cream, Κορυδαλλός

Απρίλιος 2023 - Φεβρουάριος 2024

### Πωλήτρια, Be Smart

Απρίλιος 2024 - Οκτώβριος 2024

### Πωλήτρια, Xenia The Art Shop, Αθήνα

Μάρτιος 2025 - Σεπτέμβριος 2025

## Εκπαίδευση

### Απολυτήριο Λυκείου, 3ο Γενικό Λύκειο Κερατσινίου (13,5)

Σεπτέμβριος 2012 - Ιούνιος 2015

### Τεχνικός Αισθητικής Τέχνης κ Μακιγιάζ, ΙΕΚ ΑΚΜΗ

Σεπτέμβριος 2015 - Ιούλιος 2017

### Εκπαίδευση Δασκαλων Γιόγκα, Yoga Renew (500 και 30 ωρών)

Μάιος 2021 - Ιούλιος 2021

Γνώση Γιόγκα (Hatha, Kundalini, Prenatal, Kids Yoga)

### Δημοσιογραφία , British College of Journalism

Φεβρουάριος 2021 - Μάιος 2021

Ταχύρυθμα μαθήματα, ελεύθερης δημοσιογραφίας

### Digital Copywriting and Storytelling, Digitalent Greece

Νοέμβριος 2022 - Ιανουάριος 2023

Ταχύρυθμα Μαθήματα Κειμενογραφίας και Διαφήμισης

## Μαθήματα

### Εισαγωγή στην Επιστήμη της Επικοινωνίας, Πανεπιστήμιο του Άμστερνταμ

Μάιος 2025 - Μάιος 2025

Πώς η Γιόγκα και η Ενσυνειδητότητα μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά να μειώσουν το άγχος και να βελτιώσουν τη διάθεσή τους, Yoga Alliance

## Χόμπι

Γιόγκα, Γράψιμο, Διαλογισμός

## Προσωπικά στοιχεία

☎ 6986160563

✉ [geoleuko@gmail.com](mailto:geoleuko@gmail.com)

📍 Καραολή και Δημητρίου 91,  
Κερατσίνι

Εθνικότητα

Ελληνική

Ημερομηνία Γέννησης

20 8 1997

## Δεξιότητες

○ Βασικές γνώσεις Η/Υ  
(Word, Excel, Internet)

○ Χειρισμός ταμείου

○ Εξυπηρέτηση πελατών

○ Οργάνωση και  
καθαριότητα χώρου

○ Yoga teaching (Hatha,  
Kundalini, Prenatal)

## Γλώσσες

○ Αγγλικά