



europass  
European Union

Profile will be available until 08 December 2024



## Αρετή Παραβάλου

Date of birth: 31 Jan 2003 | Nationality: Greek

[Hide contact details](#) ^

**Mobile:** (+30) 6988543061

**Email address:** arethparavalou@gmail.com

**Home:** Pontou,102, 18648 Drapetsona, Greece

### EDUCATION AND TRAINING

#### ● ΙΕΚ ΑΚΜΗ

18 Oct 2021 – 29 Mar 2024

Πειραιάς, Greece

#### ● 1ο ΓΕΛ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ

11 Sep 2018 – 15 Jun 2021

Δραπετσώνα, Greece

[Hide details](#) ^

Final grade: 17.4

### WORK EXPERIENCE

## ● Βοηθός Βρεφονηπιοκόμου

2 Oct 2023 – 29 Mar 2024

Πρότυπος Βρεφονηπιακός σταθμός <<Τα Διαμαντάκια>> |

 Κερατσίνι, Greece

Ως βρεφονηπιοκόμος φροντίζω για τη σωματική και ψυχική υγεία, αλλά και για την ομαλή ανάπτυξη των βρεφών και των νηπίων. Κατά την διάρκεια της δώρης απασχόλησης μου φροντίζω για τις συνθήκες υγιεινής των παιδιών. Πάντοτε παρέχω πλήρη φροντίδα στο παιδί προσχολικής ηλικίας, βοηθώ την ολόπλευρη σωματική, ψυχική, λεκτική και κινητική ανάπτυξη του παιδιού εφαρμόζοντας κατάλληλες παιδαγωγικές μεθόδους, φροντίζω παιδιά με ιδιαιτερότητες, εφαρμόζω μέτρα πρόληψης ατυχημάτων σε οποιοδήποτε χώρο σχετικά με την ψυχαγωγία του παιδιού, παρέχω πρώτες βοήθειες και ενεργώ κατάλληλα σε επείγουσες καταστάσεις.

[Hide details](#) ^

Business or sector: **Education**

## LANGUAGE SKILLS

### Mother tongue(s)

**Greek**

### Other language(s)

	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	Writing
<b>English</b>	<b>B2:</b> Independent User	<b>B2:</b> Independent User	<b>B2:</b> Independent User	<b>B2:</b> Independent User	<b>B2:</b> Independent User

## DIGITAL SKILLS

Microsoft Office | Social Media | Microsoft Word | Microsoft Powerpoint

## CONFERENCES AND SEMINARS

**Περιποίηση νεογνού - θηλασμός- γεννητικά σύνδρομα**

10 Nov 2021 – 10 Feb 2022

Πειραιάς

**Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής / Υπερκινητικότητα**

20 Nov 2021 – 20 Nov 2021

Πειραιάς

**Διαταραχές αυτιστικού φάσματος - μέθοδος αισθητηριακής ολοκλήρωσης**

15 Apr 2022 – 15 Apr 2022

Πειραιάς

**Παιδιά με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και αθλητισμός**

15 May 2023 – 15 May 2023

Πειραιάς

**Soft skills & Βιογραφικό**

31 May 2023 – 7 Jun 2023

Πειραιάς

**Η διατροφή ως μέσο κοινωνικοποίησης παιδιών με αναπτυξιακά προβλήματα**

10 Jun 2023 – 10 Jun 2023

Πειραιάς

## HOBBIES AND INTERESTS

**Θέατρο**

**Κινηματογράφος**

**Φωτογραφία**

## COMMUNICATION AND INTERPERSONAL SKILLS

**Δεξιότητες**

Υπομονετική, υπεύθυνη, συγκροτημένη, ευγενική, έμπιστη, εύστοφη, ευκίνητη, στοργική

[^](#) **Back to top**

[Report inappropriate content](#)